

**TEMATICA**  
**PENTRU CONCURSUL DE MEDIC SPECIALIST**  
**SPECIALITATEA ONCOLOGIE MEDICALA CU ATESTAT IN STUDII**  
**COMPLEMENTARE IN INHRIJIRI PALIATIVE**

**I. PROBA SCRISĂ**

1. Definiția și conceptul de îngrijire paliativă (3, pp.1-9)
2. Conceptul de durere totală (7, pp.1- 3)
3. Fiziopatologia durerii (7, pp. 10-12)
4. Clasificarea durerii; cauze (6, pp.19-23)
5. Evaluarea durerii (7, pp.18-23)
6. Tratatamentul durerii (6, pp.23-56)
7. Metadona (4, pp.149-197)
8. Fentanyl-ul în îngrijirea paliativă (4, pp.115-147)
9. Simptome digestive: halitoza, xerostomia, hipersalivația, stomatita, candidoza orală, disgeuzia, anorexia, deshidratarea, cașexia, disfagia, dispepsia, greața, voma, obstrucția, constipația, ascita (6, pp.56 - 98)
10. Simptome respiratorii: dispneea, dispneea terminală, tusea, pleurezia, sughițul, respirația stertoroasă (6, pp.105 - 128)
11. Simptome psihologice: anxietatea, panica, depresia, insomnia, delirul, răspunsul la pierdere, problemele familiale, pacientul interiorizat, pacientul dificil (6, pp.133 - 152)
12. Simptome hematologice: anemia, sângerarea, hemoptizia, hematemeza și melena, hemoragia rectală și vaginală, hematuria, tromboza venoasă (6, pp.164 - 183)
13. Simptome urinare: evaluarea, problemele urinare frecvente în îngrijirea paliativă, managementul farmacologic și non-farmacologic al acestora. (3, pp.131 - 134)
14. Îngrijirea tegumentului: pruritul, transpirația, fistulele, tumorile exulcerate, pielea uscată, pielea umedă, ulcerul de decubit (6, pp.216-238)
15. Urgențe în îngrijirea paliativă: evaluarea, hemoragia, hipercalcemia malignă, compresia malignă a măduvei spinării, supradozajul de opioide, convulsiile, obstrucția venei cave superioare (3, 145-166)
16. Limfedemul (2, pp.76-81)
17. Abilități de comunicare; transmiterea veștilor proaste (3, pp.11-22)
18. Protocol de comunicare a diagnosticului (5, pp.27-29)
19. Principii și reguli etice în îngrijirea paliativă (2, pp.60-61)

20. Cadrul etic și legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vieții (1, pp.121-130)
21. Protocolul de stare terminală (5, pp.121-129)
22. Doliul (5, pp.131-134)
23. Adaptarea psihologică la finalul vieții (1, pp.92-104)

## **II. PROBA PRACTICĂ**

Prezentarea a 2 cazuri clinice de îngrijire paliativă

### **BIBLIOGRAFIE**

1. B. Ioan, V. Astărăstoae, *Dileme etice la finalul vieții*, Editura, Editura Polirom 2013
2. D. Moșoiu, *ABC-ul Medicinii Paliative*, Editura Lux Libris. Brașov 2012
3. G. Zeppetella, *Îngrijirea paliativă în practica clinică*, Editura FarmaMedia, Târgu Mureș 2014.
4. M.L. McPherson *Calcul de conversie a opioidelor: un ghid pentru o dozare eficientă*, Editura FarmaMedia, Târgu Mureș, 2012
5. *Protocoale clinice pentru îngrijiri paliative*. Editura Haco International, 2014
6. R. Twycross, A. Wilcock, *Controlul simptomelor în cancerul avansat*, Editura Lux Libris, Brașov 2007
7. R. Woodruff – *Durerea în cancer*, Editura Phoenix, 2002