

Tematică și bibliografie examen promovare fiziokinetoterapeut

Tematica:

1. Reacțiile organismului în condiții de imobilism prelungit (1-pag 53).
2. Drenajul postural
 - 2.1. Drenajul postural în unele afecțiuni ale aparatului respirator; indicații metodice (1- 118)
 - 2.2. Posturarile în afecțiuni cardiovasculare (1-120)
 - 2.3. Posturarile în afecțiuni neurologice (1-119)
 - 2.4. Posturări în tulburările respiratorii (1-122)
3. Metodologia utilizării manevrelor de poziționare a pacientului (1-245)
4. Efectele mobilizării pasive (1-258).
5. Elemente de bază ale kinetoterapiei în tratamentul și recuperarea afecțiunilor aparatului locomotor (2-32)
 - 5.1. Tehnici anakinetice (32)
 - 5.2. Tehnici kinetice (33)
 - 5.3. Exercițiul fizic (35)
6. Tratamentul fizical-kinetic și recuperarea medicală a traumatismelor coloanei vertebrale cervicale fără leziuni neurologice (88)
7. Tratamentul fizical-kinetic al spondilartritei anchilozante (124)
8. Tratamentul fizical-kinetic și recuperarea medicală în scleroza multiplă (275)
9. Durerea în kinetoterapie (3-42)
 - 9.1. Formele clinice de manifestare ale durerii (43)
 - 9.2. Evaluarea durerii (44)
 - 9.3. Gestionarea durerii (44)
10. Kinetoterapia în discopatia lombară joasă (127)
 - 10.1. Reeducarea posturală
 - 10.2. Recuperarea masei și forței musculare
11. Evaluarea potențialului motric al coloanei vertebrale
12. Miscările de substituție- indicații metodice (268)
13. Mijloace și metode de aplicare a exercițiilor fizice (4-68)
14. Recuperarea după intervenții asupra coloanei lombosacrate (88)
 - 14.1. Noțiuni de biomecanică
 - 14.2. Etapele recuperării
15. Recuperarea după fracturile-luxații ale coloanei vertebrale operate (111)
16. Modalități practice de refacere a amplitudinii de mișcare (5-142)

- 16.1. Stretchingul
- 16.2. Inhibiția activă(149)
- 16.3. Mobilizările(150)
- 16.4. Manipularile(159)
- 17. Testarea forței musculare(190)
- 18. Transferul pacienților(507)
- 19. Antrenamentul aerobic în boala canceroasă(245)
- 20. Strategiile mișcării fundamentale(255)
 - 20.1. Ciclul întindere-scurtare
 - 20.2. Manevrarea(259)

Bibliografie:

1. Constantin Albu și colab., Metodologia poziționării și mobilizării pacientului, Editura Polirom, 2012
2. Constantin Albu și colab., Kinetoterapia pasivă, Editura Polirom, 2004
3. I. Kiss, Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București, 2002
4. Clement Baci și colab., Kinetoterapia pre- și postoperatorie, Editura Post-Turism, București, 1981
5. T. Sbenge, Kinesiologie- Știința mișcării, Editura Medicală, București, 2008

Manager,
Ec Mirela Grosu



Birou R.U.N.O.S.,
Ec. Mihaela Gaspar